**Отчёт по месячнику здоровья и спорта**

**в МОУ Алексейковская СОШ**

**Девиз месяца: «Спорт – это жизнь!»**

**Цели:**

* сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
* дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

* обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом.
* формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
* дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
* проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **мероприятие** | **дата** | **классы** | **Кол-во участников** | **ответственные** |
| 1 | Фотовыставка «Спорт в моей жизни». | 1 февраля | 1-11 | 30 | Александрова В.В. |
| **2** | Весёлые старты «Снеговик» | 6 февраля | 1-4 классы | 38 | Веткина Е.В. |
| **3** | Лыжня России | 9 февраля | 5-11 классы | 16 | Веткина Е.В. |
| **4** | Первенство школы по волейболу | 11-15 февраля | 5-11 классы | 42 | Веткина Е.В. |
| **5** | Школьный этап лыжных гонок | 20 февраля – 22 февраля | 1-11 классы | 88 | Веткина Е.В. |
| **6** | Тематические классные часы о здоровье и спорте | 20 февраля | 1-8,10 классы | 87 | Кл.рук, Тупикова Н.А., Батурина Н.Н., Смирнова Т.М. |
| **7** | А ну-ка, девочки, а ну-ка, мальчики! | 27 февраля | 1-4 классы | 6 | Испиева И.Х. |
| **8** | Районные соревнования выходного дня - Волейбол | 24 февраля | Спортклуб «Юниор» | 16 | Веткина Е.В. |
| **8** | Районная военно-спортивная игра «Зарница» | 28 февраля | 5-11 классы | 12 | Веткина Е.В. |

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе в рамках месячника носила разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды спорта мы использовали состязания, весёлые старты, соревнования, индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, выставки плакатов

В рамках месячника с целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам проходили соревнования по волейболу под девизом: « Физкульт-УРА!», в них принимали участие обучающиеся с 5 по 11 класс.

В рамках месячника прошли Веселые старты «Снеговик» под девизом: «Спорту – Да!», в них принимали участие обучающиеся с 1 по 4 класс.

Ребята с большим удовольствием принимали участие в спортивных соревнованиях. В рамках месячника сотрудники сельских клубов и библиотек провели тематические классные часы, на которых ребята познакомились с правилами здорового образа жизни, личной гигиены, режимом дня, говорили о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья.

24 февраля, на районных соревнованиях выходного дня школа одержала победу - 1 место – волейбол - девочки, это был настоящий спортивный праздник.

Ключевым мероприятием месячника стала военно-спортивная игра «Зарница», в которой МОУ АСОШ заняла два первых и одно второе место.

**Результат:**

количество проведенных мероприятий в рамках месячника - 8. В них принимали активное участие не только дети, но и педагоги. В каждом классе классными руководителями были использованы различные формы проведения профилактических мероприятий: классные часы, диспуты, круглые столы, просмотр фильмов и их обсуждение, беседы, конкурсы, спортивные состязания.

Количество участников месячника – 98 человек.

Месячник был насыщен различными мероприятиями, направленными на развитие творческих, интеллектуальных и физических способностей учащихся. Пропаганда спорта и здорового образа жизни велась постоянно.