«Утверждаю»

Директор МОУ

Алексейковская СОШ

Гаврилова И.В. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Дорожная карта спортивного клуба «Юниор»

на 2024 – 2025 уч. гг.

1. Учебная работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
| 1. | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности |  сентябрь  |  Веткина Е.В. |
| 2 | Проведение учебных занятий по 3-2 часа в неделю ,5-10 класс 2 часа в неделю, 1-3 и 10- 11 классы по 3 часа. | сентябрь | Веткина Е.В.  |
| 3 | Составление расписания занятий секций, кружков физической культуры. | сентябрь | Веткина Е.В. |
| 4 | Составление планирование спортивно-массовых мероприятий | сентябрь | Совет ШСК |
| 5 | Подготовка учащихся к школьной и муниципальной олимпиаде по физической культуре | Октябрь- декабрь | Веткина Е.В. |
| 6 | Подбор комплексов физкульт-минут и физкульт-пауз, разучивание на уроках физической культуры для учащихся начальных классов | сентябрь | Физорги, Веткина Е.В. |
| 7 | Подготовка дежурных учащихся (по спортзалу) для организации игр на переменах. | сентябрь | Физорги 5-11 классов |
| 8 | Подбор и проведение игр с учащимися 1-4 классов на динамических переменах( в холле школы по графику) | Сентябрь- май | Дежурные по спортзалу |
| 9 | Совместное проведение уроков и внеклассных мероприятий с учащимися Телятниковской ООШ и со старшей группой детского сада №3 с. Сорогожского. | Сентябрь-май | Веткина Е.В. |
| 10 | Организация посещения занятий спортивного клуба в каникулярный период (по графику). | Октябрь, январь, март, июнь, август | Администрация, классные руководители, Веткина Е.В. |

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № П/П | Наименование мероприятия | Срок реализации | исполнители |
| 1. | Выборы Совета клубаВыборы председателя клубаПланирование работы клуба | 1-10 сентября | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 2. | Работа школьных спортивных секций и здоровье-сберегающих кружков | В течение года | Руководители кружков и секций |
| 3 | Участие в месячнике комплексной безопасности; классных часах по пожарной безопасности(анкетирование, акции, викторины, просмотры фильмов, видеороликов) | 1 сентября – 1 июня | Испиева И.Х., Веткина Е.В., председатель ШСК, Веселов А.А., учитель ОБЖ |
| 4 | Всероссийская олимпиада школьников ( школьный, муниципальный, региональный этапы) | Сентябрь-январь | Делукова Ж.А. заместитель директора по УВР, Веткина Е.В. |
| 5 | Школьный кросс, легкоатлетическое двоеборье(1-4кл.), легкоатлетическое троеборье(5-11кл.) В рамках Президентских спортивных игр | Сентябрь, октябрь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 6 | День ГТО(легкая атлетика) 9-11 кл. | октябрь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 7 | Первенство школы «Снайперы», 2-4 классы | октябрь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 8 | Гимнастическое многоборье(1-11 кл.) | ноябрь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 9 | День ГТО «Здоровье-это здорово»(9-11кл силовые виды.) | ноябрь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 10 | Первенство школы по баскетболу(5-11 классы) | декабрь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 11 | Пионербол (5-7 кл.) | декабрь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 12 | Зимний фестиваль ГТО | Январь-февраль | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 13 | Зимние забавы(3-4кл.),Зимние эстафеты соревнования(1-2кл.) | январь | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 14 | Президентские состязания (многоборье) 1-11 классы | Сентябрь-март | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 15 | Первенство школы по лыжным гонкам(1-11кл.) | февраль | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 16 | Первенство классов по шахматам(1-11кл.) | февраль | Батурина Д.В., председатель ШСК |
| 17 | Месячник здоровья и спорта Тверской области |  февраль | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 18 | Первенство школы по волейболу(5-11кл.) | март | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 19 | Весенний день ГТО(1-11кл.) | март | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 20 | Первенство классов по прыжкам на скакалке(1-11кл.) | март | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 21 | Первенство школы по перетягиванию каната 1-11 классы | апрель | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 22 |  Международный день здоровья(день ГТО) | апрель | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 23 | Весенние веселые старты 1-4кл. | май | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 24 | Приём норм ГТО по лёгкой атлетике 1-8 кл. | май | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 25 | Соревнования «Лучший спортсмен школы» | май | Веткина Е.В. |

Привлечение родителей учащихся к спортивно-массовой работе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | мероприятие | сроки | исполнитель |
| 1 | Оказание спонсорской помощи на развитие спортклуба | По мере необходимости | Администрация школы, Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 2 | Участие в спортивно-массовых мероприятиях, сопровождение на массовые соревнования | Постоянно, по мере возможности | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 3 | Участие в организации спортивно-массовых мероприятий | По мере необходимости | Веткина Е.В., председатель ШСК |
| 4 | Привлечение родителей к судейству в соревнованиях | По мере необходимости | Веткина Е.В., председатель ШСК |

Пропаганда физической культуры и спорта в клубе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | мероприятие | сроки | исполнитель |
| 1. | Торжественная церемония вручения знаков и удостоверений ГТО, грамот,медалей, благодарностей. | Июнь, сентябрь | Веткина Е.В., Испиева И.Х., классные руководители |
| 2 | День ГТО, бегуна, прыгуна и др.. | Сентябрь-май | Веткина Е.В. Испиева И.Х. |
| 3 | Классные часы о спорте и здоровье, 1-11 классы | Ноябрь-март. | Классные руководители |
| 4 | Теоретический тур класс- команд в рамках президентских состязаний, 1-11 классы | Февраль- март | Веткина Е.В. |
| 5 | Дни здоровья, месячник здоровья, всероссийские акции на оздоровительные темы | Сентябрь-май | Испиева И.Х., Веткина Е.В. |
| 6 | Подведение итогов конкурса «Лучший спортсмен школы» «Лучший спортивный класс» | Май- сентябрь | Веткина Е.В. |
| 7 | Оформление стендов, плакатов, молний, объявлений | ежемесячно | Веткина Е.В. |

2.2 Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | мероприятие | сроки | Место проведения | ответственный |
| 1 | Кросс нации |  сентября | г.Ржев | Веткина Е.В. |
| 2 | Районная «Зарница» | февраль, по плану РОО | По плану РОО | Веткина Е.В. |
| 3 | Лыжня России | февраль | г. Тверь | Веткина Е.В. |
| 4 | Президентские состязания (муниципальный этап) | апрель | с. Лесное | Веткина Е.В. |
| 5 | Районные товарищеские волейбольные соревнования. | сентябрь-май | с. Лесное | Веткина Е.В. |
| 6 | Районный конкурс ЮИД | сентябрь | с. Лесное | Веселов А.А.  |