

УТВЕРЖДЕНО

директор МОУ Алексейковская СОШ

И.В. Гаврилова

Приказ № 61/1-од от

«25» августа 2023 г.



Дорожная карта спортивного клуба «Юниор»

на 2023 – 2024 уч. гг.

1. Учебная работа

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	сентябрь	Веткина Е.В.
2	Проведение учебных занятий по 3-2 часа в неделю ,5-10 класс 2 часа в неделю, 1-3 и 11 классы по 3 часа.	сентябрь	Веткина Е.В.
3	Составление расписания занятий секций, кружков физической культуры.	сентябрь	Веткина Е.В.
4	Составление планирование спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Совет ШСК
5	Подготовка учащихся к школьной и муниципальной олимпиаде по физической культуре	Октябрь-декабрь	Веткина Е.В.
6	Подбор комплексов физкульт-минут и физкульт-пауз, разучивание на уроках физической культуры для учащихся начальных классов	сентябрь	Физорги, Веткина Е.В.
7	Подготовка дежурных учащихся (по спортзалу) для организации игр на переменах.	сентябрь	Физорги 5-11 классов
8	Подбор и проведение игр с учащимися 1-4 классов на динамических переменах(в холле школы по графику)	Сентябрь- май	Дежурные по спортзалу
9	Совместное проведение уроков и внеклассных мероприятий с учащимися Телятниковской ООШ и со старшей группой детского сада №3 с. Сорогожского.	Сентябрь-май	Веткина Е.В.
10	Организация посещения занятий спортивного клуба в каникулярный период (по графику).	Октябрь, январь, март,	Администрация, классные

		июнь, август	руководители, Веткина Е.В.
--	--	--------------	-------------------------------

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК.

№ П/П	Наименование мероприятия	Срок реализации	исполнители
1.	Выборы Совета клуба Выборы председателя клуба Планирование работы клуба	1-10 сентября	Веткина Е.В., председатель ШСК
2.	Работа школьных спортивных секций и здоровье-сберегающих кружков	В течение года	Руководители кружков и секций
3	Участие в месячнике комплексной безопасности; классных часах по пожарной безопасности(анкетирование, акции, викторины, просмотры фильмов, видеороликов)	1 сентября – 1 июня	Испиева И.Х., Веткина Е.В., председатель ШСК, Веселов А.А., учитель ОБЖ
4	Всероссийская олимпиада школьников (школьный, муниципальный, региональный этапы)	Сентябрь-январь	Делукова Ж.А. заместитель директора по УВР, Веткина Е.В.
5	Школьный кросс, легкоатлетическое двоеборье(1-4кл.), легкоатлетическое троеборье(5-11 кл.) В рамках Президентских спортивных игр	Сентябрь, октябрь	Веткина Е.В., председатель ШСК
6	День ГТО(легкая атлетика) 9-11 кл.	октябрь	Веткина Е.В., председатель ШСК
7	Первенство школы «Снайперы», 2-4 классы	октябрь	Веткина Е.В., председатель ШСК
8	Гимнастическое многоборье(1-11 кл.)	ноябрь	Веткина Е.В., председатель ШСК
9	День ГТО «Здоровье-это здорово»(9-11 кл силовые виды.)	ноябрь	Веткина Е.В., председатель ШСК
10	Первенство школы по баскетболу(5-11 классы)	декабрь	Веткина Е.В., председатель ШСК
11	Пионербол (5-7 кл.)	декабрь	Веткина Е.В., председатель ШСК
12	Зимний фестиваль ГТО	Январь-февраль	Веткина Е.В., председатель ШСК
13	Зимние забавы(3-4кл.),Зимние эстафеты соревнования(1-2кл.)	январь	Веткина Е.В., председатель ШСК
14	Президентские состязания (многоборье) 1-11 классы	Сентябрь-март	Веткина Е.В., председатель ШСК
15	Первенство школы по лыжным гонкам(1-11 кл.)	февраль	Веткина Е.В., председатель ШСК
16	Первенство классов по	февраль	Веткина Е.В.,

	шахматам(1-11кл.)		председатель ШСК
17	Месячник здоровья и спорта Тверской области	февраль	Веткина Е.В., председатель ШСК
18	Первенство школы по волейболу(5-11кл.)	март	Веткина Е.В., председатель ШСК
19	Весенний день ГТО(1-11кл.)	март	Веткина Е.В., председатель ШСК
20	Первенство классов по прыжкам в высоту(1-11кл.)	март	Веткина Е.В., председатель ШСК
21	Первенство школы по перетягиванию каната 1-11 классы	апрель	Веткина Е.В., председатель ШСК
22	Международный день здоровья(день ГТО)	апрель	Веткина Е.В., председатель ШСК
23	Веселые старты 1-4кл.	май	Веткина Е.В., председатель ШСК
24	Приём норм ГТО по лёгкой атлетике 1-8 кл.	май	Веткина Е.В., председатель ШСК
25	Соревнования «Лучший спортсмен школы»	май	Веткина Е.В.

Привлечение родителей учащихся к спортивно-массовой работе.

№ п/п	мероприятие	сроки	исполнитель
1	Оказание спонсорской помощи на развитие спортклуба	По мере необходимости	Администрация школы, Веткина Е.В., председатель ШСК
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях, сопровождение на массовые соревнования	Постоянно, по мере возможности	Веткина Е.В., председатель ШСК
3	Участие в организации спортивно-массовых мероприятий	По мере необходимости	Веткина Е.В., председатель ШСК
4	Привлечение родителей к судейству в соревнованиях	По мере необходимости	Веткина Е.В., председатель ШСК

Пропаганда физической культуры и спорта в клубе.

№ п/п	мероприятие	сроки	исполнитель
1.	Торжественная церемония вручения знаков и удостоверений ГТО, грамот, медалей, благодарностей.	Июнь, сентябрь	Веткина Е.В., Испиева И.Х., классные руководители
2	День ГТО, бегуна, прыгуна и др..	Сентябрь-май	Веткина Е.В. Испиева И.Х.
3	Классные часы о спорте и здоровье, 1-11 классы	Ноябрь-март.	Классные руководители
4	Презентация команд в рамках президентских состязаний, 1-11 классы	Февраль- март	Классные руководители

5	Дни здоровья, месячник здоровья.	Сентябрь-май	Испиева И.Х., Веткина Е.В.
6	Подведение итогов конкурса «Лучший спортсмен школы» «Лучший спортивный класс»	Май- сентябрь	Веткина Е.В.
7	Оформление стендов, плакатов, молний, объявлений	ежемесячно	Веткина Е.В.

2.2 Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

№ п/п	мероприятие	сроки	Место проведения	ответственный
1	Кросс нации	сентября	г.Ржев	Веткина Е.В.
2	Районная «Зарница»	февраль, по плану РОО	По плану РОО	Веткина Е.В.
3	Лыжня России	февраль	г. Тверь	Веткина Е.В.
4	Президентские состязания (муниципальный этап)	апрель	с. Лесное	Веткина Е.В.
5	Районные товарищеские волейбольные соревнования.	сентябрь-май	с. Лесное	Веткина Е.В.
6	Районный конкурс ЮИД	сентябрь	с. Лесное	Веселов А.А.